



Chaque lundi, les personnes de plus de 65 ans qui le souhaitent peuvent partager un café ou un repas.

Créer du lien social «Autour d'une table»

Des rendez-vous hebdomadaires offrent l'opportunité aux seniors de partager un café ou un repas convivial.

Comment le projet «Autour d'une table» est-il né, à qui s'adresse-t-il et quelles sont ses ambitions?

Fanny Merminod, directrice du centre de nutrition et diététique de l'IMAD: On sait que l'alimentation et le lien social ont un impact positif sur la santé et la qualité de vie. En proposant ces cafés et repas communautaires aux personnes âgées de 65 ans et plus, nous souhaitons offrir des espaces d'échanges et de conseils au cœur du quartier. Le fait que ces rendez-vous soient animés par des agents de santé seniors encourage les participants à prendre activement en main leur propre santé. Notre ambition partagée est de contribuer à la promotion de la santé physique, mentale et sociale.

Quels bénéfices ce type d'initiative peut-il apporter aux seniors?

Raffaele Fraomene, conseiller administratif de la Ville de Carouge en charge des Affaires sociales: Cette initiative permet de renforcer les liens sociaux, de prévenir l'isolement des seniors, de valoriser leur expérience et de stimuler leur bien-être à travers des moments conviviaux et partagés.

Christina Kitsos, vice-présidente du Conseil administratif de la Ville de Genève: Ces rencontres sont également l'occasion de détecter des situations difficiles et d'orienter les personnes vers des solutions de soutien appropriées. Cette prévention de proximité, à l'échelle du quartier, est essentielle.

Pouvez-vous nous en dire plus sur ces rencontres et moments de partage et de convivialité qui sont organisés au sein de restaurants Migros?

Patrick Boos, responsable de vente, Proximité et Gastronomie à Migros Genève: Cette initiative en faveur de nos aînés organisée par le biais de rencontres chaleureuses et bienveillantes au sein de nos restaurants témoigne d'un véritable engagement humain. Ces événements, pensés avec soin et cœur, offrent des moments précieux de partage et de convivialité. À Migros Genève, nous sommes heureux de pouvoir contribuer modestement à cet élan de solidarité. C'est un réel plaisir pour nous de prendre part à ces actions qui font sens et renforcent le lien social.

Infos pratiques

L'initiative en quelques mots

L'Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD), l'association Agents de Santé, les Villes de Genève et Carouge et Migros Genève se sont associées pour proposer l'initiative «Autour d'une table» aux personnes âgées de 65 ans et plus. Ces rendez-vous hebdomadaires offrent l'opportunité de partager un café ou un repas convivial animé par des volontaires seniors sensibilisés à la promotion de la santé et à la prévention. Ces volontaires sont soutenus par des professionnels de la santé et du social.

Les cafés «Autour d'une table» sont des moments de rencontre, gratuits et ouverts aux personnes de 65 ans et plus.

Ils se tiennent dans les restaurants Migros Genève de Migros Plainpalais chaque lundi de 8 h 30 à 10 h 30 et du MParc La Praille chaque lundi de 14 h à 16 h

Pour en savoir plus, contactez le service diététique de l'IMAD au +41 22 420 24 10 ou par courriel: autour-une-table@imad-ge.ch.