

# Itinéraire intégré et coordonné dans le réseau genevois pour favoriser un « vieillessement en santé »: Projet VieSA

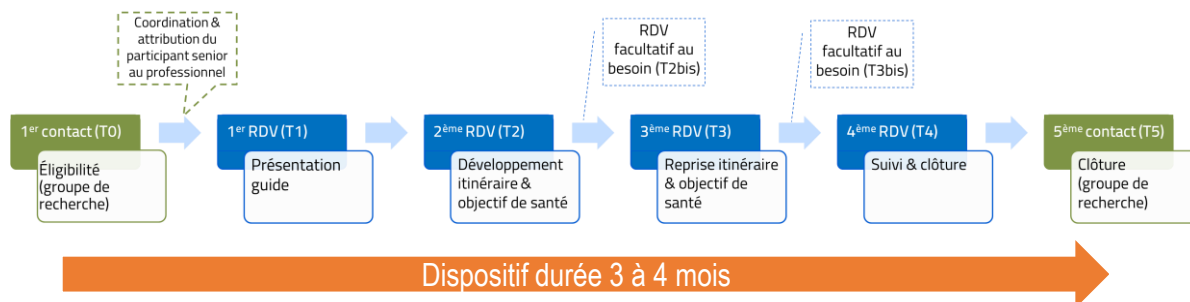


Newsletter 3 – décembre 2023

**VieSA** a pour but de développer un itinéraire de santé intégré et coordonné dans le réseau genevois pour soutenir les capacités fonctionnelles et diminuer le risque de fragilité, puis d'en étudier la faisabilité. Ce projet, lancé novembre 2021, se termine à la fin du mois d'octobre 2023. Le projet VieSA comporte trois étapes: (1) la réalisation d'une revue de la littérature scientifique et l'élaboration du guide; (2) la modélisation d'un itinéraire de prévention et (3) la mise en pratique du dispositif et d'une étude de faisabilité.

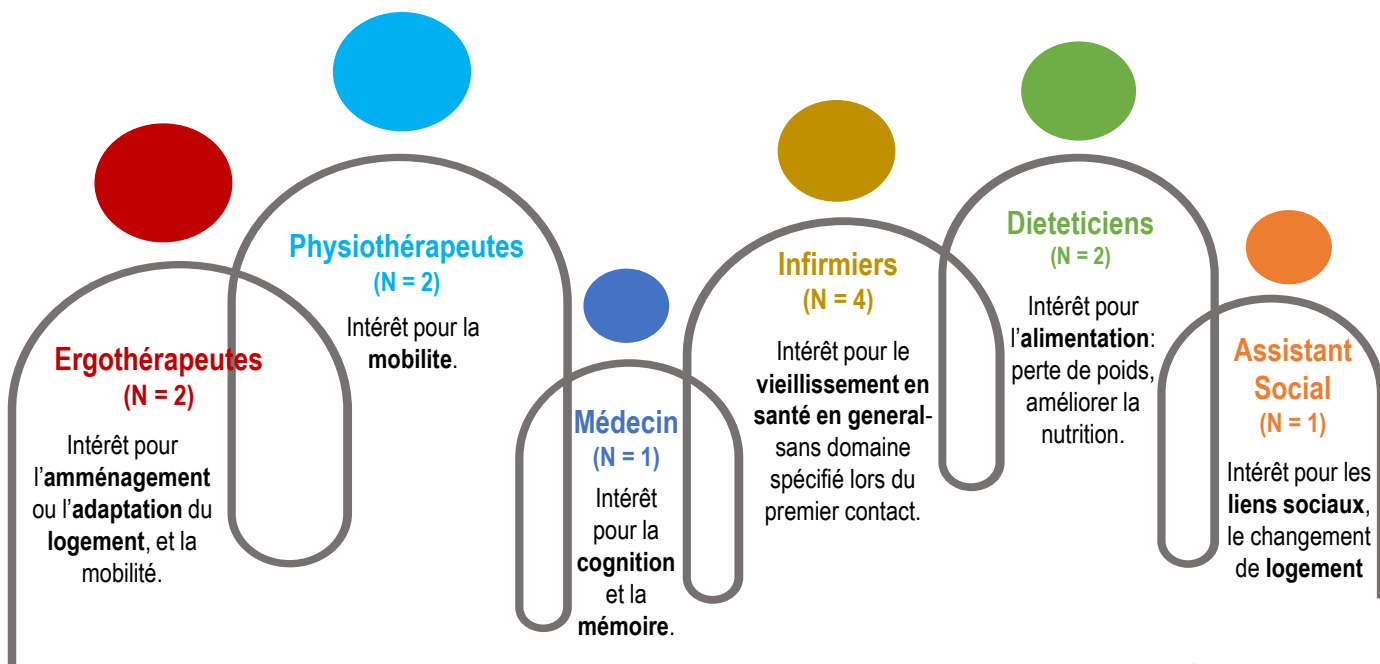
## Où en est le projet ?

Le projet est arrivé à la fin de la 3<sup>ème</sup> et dernière étape. **Trente personnes** de 65 ans ou plus, résidant dans le canton de Genève se sont portées volontaires pour participer à un essai d'application du guide (**étude de faisabilité**). Le dispositif prévoyait 4 rencontres entre les seniors et les professionnels, à domicile, réparties sur une période de 3 à 4 mois (en bleu dans le schéma ci-dessous).



## Quelle est l'équipe de professionnels de la santé et du social recrutée pour le projet VieSA ?

**Douze professionnels** de la santé et du social ont été **recrutés** et **formés** pour accompagner les participants seniors dans le cadre du projet. Selon leur type de demande ou domaine d'intérêt, les participants seniors ont été repartis parmi ces professionnels. Durant les rencontres à domicile, ces professionnels ont aussi pu évaluer le dispositif, permettant d'avoir leur perspective en termes de faisabilité.



\*graphique de PresentationGO

**L'expertise de toutes et tous est essentielle !**

# Quels sont les premiers résultats de l'étude de faisabilité VieSA?

Durant les rencontres à domicile, les participants seniors et professionnels ont partagé leurs avis par rapport aux différents éléments du dispositif en termes de: **facilité d'utilisation, utilité, adaptation aux besoins**, et la mesure dans laquelle ils sont **recommandables**. Un bilan des premiers retours indique que, tant les seniors, que les professionnels, ont perçu les différents éléments du dispositif VieSA de manière **positive** et **favorable** (fourchettes de pourcentages pour toutes les rencontres ci-dessous).

## Fiches domaines de santé



## Itinéraire de santé



## Cartographies



## Accompagnement



<b>Seniors</b>	73-87% les ont trouvées faciles à utiliser, utiles et recommandables	70-89% l'ont trouvé facile à utiliser, utile, et recommandable	40-82% les ont trouvées utiles et recommandables	73-93% l'ont trouvé facile à mettre en œuvre, utile, adapté aux besoins et recommandable
<b>Pro.</b>	80-100% les ont trouvées faciles à utiliser, utiles, adaptées aux besoins et recommandables	80-90% l'ont trouvé utile, adapté aux besoins et recommandables	60-70% les ont trouvées faciles à utiliser, adaptées aux besoins et recommandables	90-100% l'ont trouvé facile à mettre en œuvre, utile, adapté aux besoins et recommandable

## Quelle visibilité de VieSA dans la communauté?

Une rencontre avec les participants seniors /professionnels et l'équipe projet VieSA a eu lieu le 30 octobre 2023 avec présentation des premiers résultats de l'étude de faisabilité et échanges



Deux articles ont été publiés:

- **Un article scientifique** sous forme de **revue des connaissances** en libre accès: [www.mdpi.com/1660-4601/20/5/4382](http://www.mdpi.com/1660-4601/20/5/4382).
- **Un article professionnel** sur «  *Vieillir en santé à Genève: l'approche novatrice du projet VieSA dans la Revue Médicale Suisse* » <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2023/revue-medicale-suisse-848/vieillir-en-sante-a-geneve-l-approche-novatrice-du-projet-viesa>

## Quelles sont les prochaines étapes de VieSA?

Le guide va être modifié selon les résultats et les propositions des participants seniors et des professionnels et poursuite de la valorisation du projet.

Pour retrouver les informations essentielles et contacter l'équipe VieSA

<https://www.imad-ge.ch/vieillessement-en-sante/viesa@imad-ge.ch>

