



Itinéraire intégré et coordonné dans le réseau genevois pour favoriser un « vieillissement en santé »: Projet VieSA

Le projet **VieSA** a pour but de développer un itinéraire de santé dans le réseau genevois pour soutenir le vieillissement en santé. Une partie du projet **VieSA** vise à évaluer la faisabilité et la pertinence d'un accompagnement personnalisé pour promouvoir la santé, les capacités fonctionnelles et diminuer le risque de fragilité qui peut se présenter avec l'avancée en âge.

- ✓ Vous êtes intéressé.e par un accompagnement personnalisé pour favoriser la santé
- ✓ Vous avez 65 ans ou plus
- ✓ Vous vivez à domicile dans le canton de Genève

Nous avons besoin de vous !

Prenez contact avec l'équipe VieSA: viesa@imad-ge.ch

Le projet VieSA est soutenu par:



Que propose l'étude de faisabilité VieSA?

L'étude de faisabilité de l'itinéraire vise à mettre en place une série d'accompagnements personnalisés, établis par des professionnels de la santé/social pour répondre aux besoins individuels. Cet accompagnement se basera sur l'utilisation d'un support (ou guide) spécialement conçu par le groupe de recherche VieSA. Le guide, à l'état de prototype, présente les activités connues pour contribuer au vieillissement en santé accompagné et propose une cartographie des ressources existantes dans le canton. L'utilité du prototype et la faisabilité d'accompagnements individualisés seront évalués par l'ensemble des personnes concernées, professionnels de la santé et du social et seniors bénéficiaires de l'accompagnement individualisé.

Qu'implique la participation à l'étude de faisabilité VieSA?

De participer à l'étude de faisabilité implique 5 entretiens avec un.e professionnel.le de la santé ou du social. Les entretiens sont répartis sur 4 mois. Ils durent environ une heure chacun, et sont, en principe, réalisés à domicile. La participation à l'étude est volontaire et peut être interrompue à tout moment.

Pourquoi développer un itinéraire de santé intégré ?

S'intéresser au vieillissement en santé c'est prendre en compte la particularité de chaque personne avec ses ressources internes (capacités physiques et mentales) et ses ressources externes (environnement matériel, familial, social) afin de permettre à chacun de développer, maintenir ou renforcer des comportements retardant les événements indésirables en santé et de jouir d'un état de bien-être le plus longtemps possible. C'est pourquoi l'OMS recommande d'identifier, de développer et de renforcer ces capacités. Néanmoins, rares sont les dispositifs mis en place pour mettre en œuvre ces recommandations. Le but du projet VieSA est précisément de répondre à ce manque, en proposant un itinéraire de santé dans le canton de Genève.

Qui sont les professionnels du projet VieSA ?

L'équipe de recherche VieSA (psychologue, infirmière spécialiste clinique, médecin gériatre, sociologue) associe une équipe multi-professionnelle mobile ayant une expertise au sujet du vieillissement en santé, travaillant étroitement avec l'équipe de recherche pour mettre en œuvre l'itinéraire de santé et le proposer aux personnes intéressées

Qui compose l'équipe de recherche du projet VieSA ?

Le projet est piloté par Catherine Busnel, infirmière, responsable de l'Unité recherche et développement à l'institution genevoise de maintien à domicile (imad), et co-piloté par Christophe Graf, médecin gériatre, professeur aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), Catherine Ludwig, professeure à la Haute école de Santé de Genève (HEdS) et Irina Ionita, secrétaire générale de la PLATEFORME du réseau seniors Genève. L'équipe de recherche est composée d'experts en soins infirmiers et en sciences médicales, humaines et sociales, qui développent et mettent en œuvre un itinéraire intégré visant à soutenir la santé des seniors.

L'expertise de toutes et tous est essentielle !

Pour toute information complémentaire ou participation au projet VieSA

Vous pouvez nous contacter par e-mail à l'adresse suivante : viesa@imad-ge.ch

Ou nous appeler au + 41 76 821 7935 du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30