

# Itinéraire intégré et coordonné dans le réseau genevois pour favoriser un « vieillissement en santé »: Projet VieSA



Newsletter 2 – décembre 2022

**VieSA** a pour but de développer un itinéraire de santé intégré et coordonné dans le réseau genevois pour soutenir les capacités fonctionnelles et diminuer le risque de fragilité, puis d'en étudier la faisabilité. Ce projet a débuté en novembre 2021 et se terminera fin octobre 2023. Le projet VieSA comporte 3 étapes.

## A mi-parcours, où en est l'avancement du projet ?

La première étape s'achève et a permis d'élaborer un **prototype de guide** avec une **cartographie dans le canton de Genève** pour un vieillissement en santé.

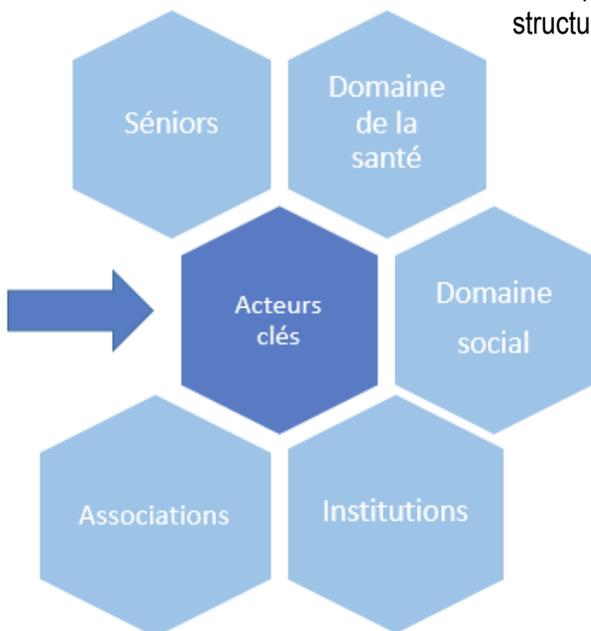
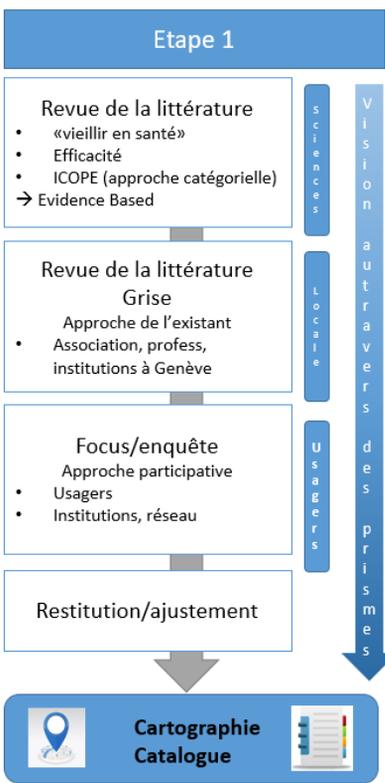
Ces documents s'appuient sur le travail mené sur:

- des données de la littérature scientifique
- un recensement des activités disponibles sur le canton de Genève
- une série de cinq rencontres consultatives avec des acteurs du réseau genevois (professionnels de la santé et du travail social, seniors, représentants de communes et acteurs clefs des questions de vieillissement à Genève).

## Que retenir des rencontres consultatives avec les acteurs ?

Elles avaient pour but de sonder les besoins et l'utilisabilité du futur guide. Le contenu de ces rencontres a fait l'objet d'une analyse thématique.

Les acteurs ayant participé aux rencontres sont au nombre de 36. Ils ont des caractéristiques différentes, de par leur profil et leurs connaissances du « terrain ». Les consultations ont permis de mettre en exergue des **grandes thématiques** et **sous thématiques** importantes dans la conceptualisation d'un prototype, a compris en terme de contenu ou de structure.



Exemples de grands thèmes mis en avant par les participants	Exemples de sous thèmes analysés des 5 rencontres
Contenu du guide	Vulgarisation scientifique Complémentarité avec l'existant
Réalisation du guide	Usage tout public : seniors, professionnels, aidants Structure en chapitres

L'expertise de toutes et tous est essentielle !

## A quoi va ressembler le premier prototype du guide VieSA?

Il s'adresse à tout public. Et dans cette première version il comporte 2 chapitres:

**Le Chapitre 1** présente **9 domaines de santé** (mobilité, vitalité, capacités sensorielles, psychologiques, cognitives, liens sociaux et capital santé). Ce chapitre inclut les activités reconnues comme efficaces et sont accompagnées de recommandations pour la pratique. Il définit aussi un **itinéraire de vieillissement en santé**.

**Le Chapitre 2** illustre un **premier essai de cartographie** des ressources existantes dans le canton de Genève destinées aux personnes de 50 ans et plus.

Cette structure est susceptible d'évoluer ; c'est aussi à cela que servira l'étape 3: étape de faisabilité



## Quelle visibilité de VieSA en décembre 2022 ?

→ Un article sur « Vieillir en santé: enjeux et perspectives Devenir l'acteur de son vieillissement en santé, le rendez-vous des médecins vaudois », édité par la Société Vaudoise de Médecine .

→ Le projet VieSA a été présenté au 8<sup>ème</sup> congrès mondial du SIDIEF (Secrétariat International des Infirmières et Infirmiers de l'Espace Francophone) à Ottawa (Canada) en octobre 2022.

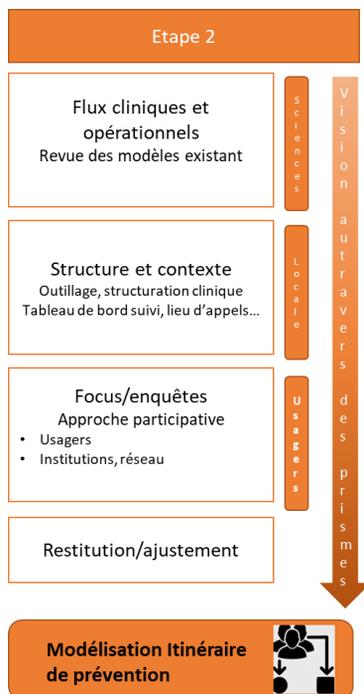
→ Un article scientifique concernant la revue de la littérature, regroupant les recherches autour des interventions reconnues comme efficaces et des recommandations internationales pour vieillir en santé, est en cours de publication

## Quelles sont les prochaines étapes de VieSA?

L'étape 2 du projet VieSA, est actuellement en cours. Elle a pour objectif de développer un itinéraire en santé (ensemble de méthodes et instruments), afin de permettre son application sur le terrain lors de la l'étape 3 du projet.

L'étape 3 du projet VieSA, consistera à tester concrètement la faisabilité de cet itinéraire de santé intégré au sein de la communauté.

Cette étape débutera en janvier 2023. Elle nécessite d'ores et déjà, de recruter une équipe interprofessionnelle ainsi que 30 participants volontaires.



## Où retrouver les informations essentielles?

<https://www.imad-ge.ch/vieillissement-en-sante/>

## Comment contacter l'équipe VieSA?

Pour nous contacter: [Viesa@imad-ge.ch](mailto:Viesa@imad-ge.ch)