



Recommandations pour les patients qui rentrent à domicile en attendant les résultats d'analyse pour le nouveau coronavirus 2019

A appliquer jusqu'à obtention du résultat (disponible dans les 18h au maximum)

1) Rentrer à son domicile en portant le masque remis lors de la consultation

2) A votre retour à domicile :

- Maintenir une distance de plus d'un mètre avec l'entourage
- Rester dans une pièce séparée de l'entourage et l'aérer régulièrement
- Porter en permanence un masque médical si disponible et toléré (consignes au verso)
- Remplacer le masque dès qu'il est humide ou souillé (vomissures, crachats) et au minimum toutes les 3 heures
- En cas de masque indisponible ou non-toléré, tousser et éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir. Une fois utilisé, jeter le mouchoir dans une poubelle
- Eviter de vous toucher la bouche et le nez avec les mains
- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou se frictionner avec une solution hydro-alcoolique, et systématiquement après avoir toussé ou éternué, ou après avoir retiré le masque
- Ne pas recevoir de visites durant la période de confinement

3) Pour les personnes vivant seules, recourir à des services de livraison alimentaire à domicile

4) Si votre état de santé se détériore, contacter votre médecin de référence au n° [] ou la centrale 144 si inatteignable

5) Consignes pour l'entourage vivant sous le même toit

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou se frictionner avec une solution hydro-alcoolique, et systématiquement après contact direct avec vous
- Si besoin, désigner une personne en bonne santé qui s'occupe de vous
- La personne de l'entourage qui rentre dans la même pièce que vous doit porter un masque médical, si disponible et toléré
- Il n'y a aucune restriction de mouvement ni d'activité pour les membres de l'entourage sans symptômes. En cas de survenue de symptômes respiratoires, contacter le médecin de référence (n° ci-dessus)
- Le nettoyage de l'environnement se fait avec les moyens usuels

Mesures de protection et d'hygiène

1) Port du masque médical (source HPCi, CHUV)

Procéder au lavage des mains ou à une friction avec solution hydro-alcoolique avant et après mise en place du masque



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



2 Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



3 Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

2) Lavage des mains (source OFSP)



- Se savonner les mains.
- Se frotter les mains jusqu'à produire de la mousse. Ne pas oublier de frotter le dos de la main, entre les doigts, sous les ongles puis les poignets.
- Bien se rincer les mains sous l'eau courante.
- Se sécher les mains avec une serviette propre - si possible une serviette en papier jetable ou un rouleau d'essuie-mains en tissu non réutilisable.
- La friction à l'aide d'une solution hydro-alcoolique est une alternative.