



Comment chauffer votre repas

Micro-ondes

1. Percer le film plastique
2. Placer la barquette dans le four et chauffer 3 à 5 minutes
3. Verser le potage dans un bol et chauffer 2 à 3 minutes.

Cuisinière

1. Placer la barquette au milieu du four froid en laissant le film plastique
2. Chauffer le four à 120°C (thermostat 4) pendant 30 minutes
3. Sortir la barquette en la faisant glisser sur une assiette ou une planche
4. Verser le potage dans une casserole et chauffer.

Four grill

1. Transvaser les aliments dans un plat pour le four et couvrir d'une feuille d'aluminium
2. Placer le plat au milieu du four grill et chauffer à mi-puissance pendant 25 minutes.

Dresser votre repas sur une assiette.

Ne pas congeler ! Conserver au réfrigérateur et consommer jusqu'à la date limite de consommation (DLC).

Bon appétit !