

# Projet « fraXity » : appel à participation

**Vous souhaitez contribuer au développement de nouvelles connaissances sur la santé des aînés ?**

**V**ous pensez qu'il est utile que les professionnels de la santé puissent rapidement identifier les personnes les plus fragiles et les situations de soins complexes ? Vous avez 65 ans ou plus, et avez du temps à offrir à la recherche scientifique ?

**Nous avons besoin de vous pour l'étude « fraXity » !**

« fraXity » est une recherche scientifique menée à Genève par des professionnels de la Haute Ecole de Santé de Genève et de l'Institution genevoise de maintien à domicile (imad). L'étude est soutenue par le Fond National Suisse de la Recherche Scientifique. Son but est de mieux connaître la santé des aînés afin de développer des moyens nouveaux pour que les professionnels des soins puissent repérer rapidement les personnes fragiles et les situations de soins complexes.

**Vous aussi, vous pouvez participer et votre contribution sera très précieuse !**

La participation à l'étude consiste en 3 entretiens de 2h30 environ, espacés chacun de 6 mois. Les entretiens abordent divers aspects de votre santé et sont effectués à votre domicile avec un-e infirmier-ère diplômé-e.



Plus de 60 personnes participent déjà à « fraXity » et sont enthousiastes à partager leurs connaissances sur leur santé et sur les ressources mobilisées pour se maintenir en forme.

Pour participer à « fraXity » ou pour avoir plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :

Prof. Catherine Ludwig, Haute Ecole de Santé – Genève, 47, avenue de Champel, 1206 Genève  
[fraxity@heds-ge.ch](mailto:fraxity@heds-ge.ch)  
 Tél. 022 388 60 76

## Chorale Féminine : « Mesdames, voulez-vous chanter avec nous ? »

Chanter pour garder bon moral et confiance en soi, pour soulager les douleurs chroniques, pour améliorer sa respiration, sa mémoire, sa concentration, pour partager ensemble des moments de joie. Chanter, c'est bon pour la santé !

Mesdames, rejoignez notre chorale féminine l'Heure Musicale. Notre répertoire est varié : Gospel, Charles Trénet, Gilbert Bécaud, Jean Ferrat... Il n'est pas nécessaire d'avoir étudié le solfège : il suffit d'aimer chanter !

Nos répétitions ont lieu les mardis de 15h30 à 16h30 à l'avenue du Lignon 50 (12<sup>e</sup> étage) – Bus : 7, 9, 28 et 51 – arrêt Lignon-Cité  
**Pour plus d'informations :** tél. 022 797 12 64 (répondeur) – [mekkeye@upcge.ch](mailto:mekkeye@upcge.ch)